



Quelques gestes incontournables de la prévention des déchets

Principe : Ces quelques gestes vous donneront une idée de comportements que vous pouvez adopter afin de réduire la production de déchets à votre niveau et ainsi faire un geste pour l'environnement !

Au moment de faire les courses :



Quand je vais faire mes courses, si j'ai un **cabas** ou un **panier**, je peux ainsi éviter de prendre des sacs de caisse.



Je préfère les produits concentrés et/ou les **éco-recharges**.



D'une manière générale, je choisis des produits avec peu d'emballages ou des emballages grand format (mais attention au gaspillage alimentaire)



Je préfère les produits en vrac et à la coupe.

A la maison :



Les déchets organiques représentent 1/3 de ma poubelle. En les compostant, je dispose ainsi d'un fertilisant naturel pour mon jardin ou mes pots de fleurs.



Une boîte aux lettres reçoit en moyenne 35 kg de pub / an. Coller un « Stop-pub » permet d'éviter d'en recevoir.



J'achète des appareils de qualité, plus chers à l'achat mais plus économique au final. Lorsqu'ils tombent en panne, je les fais réparer. Si je ne les utilise pas souvent, je peux aussi les louer.



Je fais attention à limiter le gaspillage alimentaire : je fais une liste de courses, je range bien mes achats, je cuisine les restes, je surveille les DLC de mes stocks, etc.

Je bois de l'eau du robinet : 600 fois moins chère que l'eau en bouteille, elle est contrôlée tout au long de son acheminement





Quelques gestes incontournables de la prévention des déchets

Autres astuces :



J'utilise des appareils sur secteur. A défaut, je choisis des piles rechargeables.



Plutôt que de les jeter, je donne mes livres et mes vêtements.



Avant de jeter un objet, je m'interroge :
Peut-il servir à quelqu'un d'autre ? Est-il réparable ?
Réutilisable ?

Pour les moments festifs :



Je prépare moi-même les gâteaux, apéritifs les petits légumes à croquer, etc. à partir d'aliments en vrac. J'évite ainsi beaucoup d'emballages.

Je choisis de la vaisselle réutilisable. Il existe aujourd'hui tout un choix de produits en plastique solides et lavables.



Je choisis des cadeaux dématérialisés : places de cinémas, de spectacles, concerts...



Au bureau :



Je n'imprime que lorsque cela est nécessaire et de manière recto/verso.

J'utilise une tasse plutôt qu'un gobelet jetable.



Pour l'entretien de la maison :



Je privilégie l'usage du vinaigre ou de produits respectueux de l'environnement :

- marque NF,
- Ecolabel européen



Je n'utilise pas de lingettes : elles sont à usage unique, ne sont pas plus efficaces que les nettoyants classiques et coûtent beaucoup plus cher à usage équivalent.

Et pour en savoir plus...

- ✗ Le site prévention des déchets de FNE: <http://preventiondechets.fne.asso.fr/>
- ✗ « Réduisons vite nos déchets, ça déborde » : <http://www.reduisonsnosdechets.fr/>