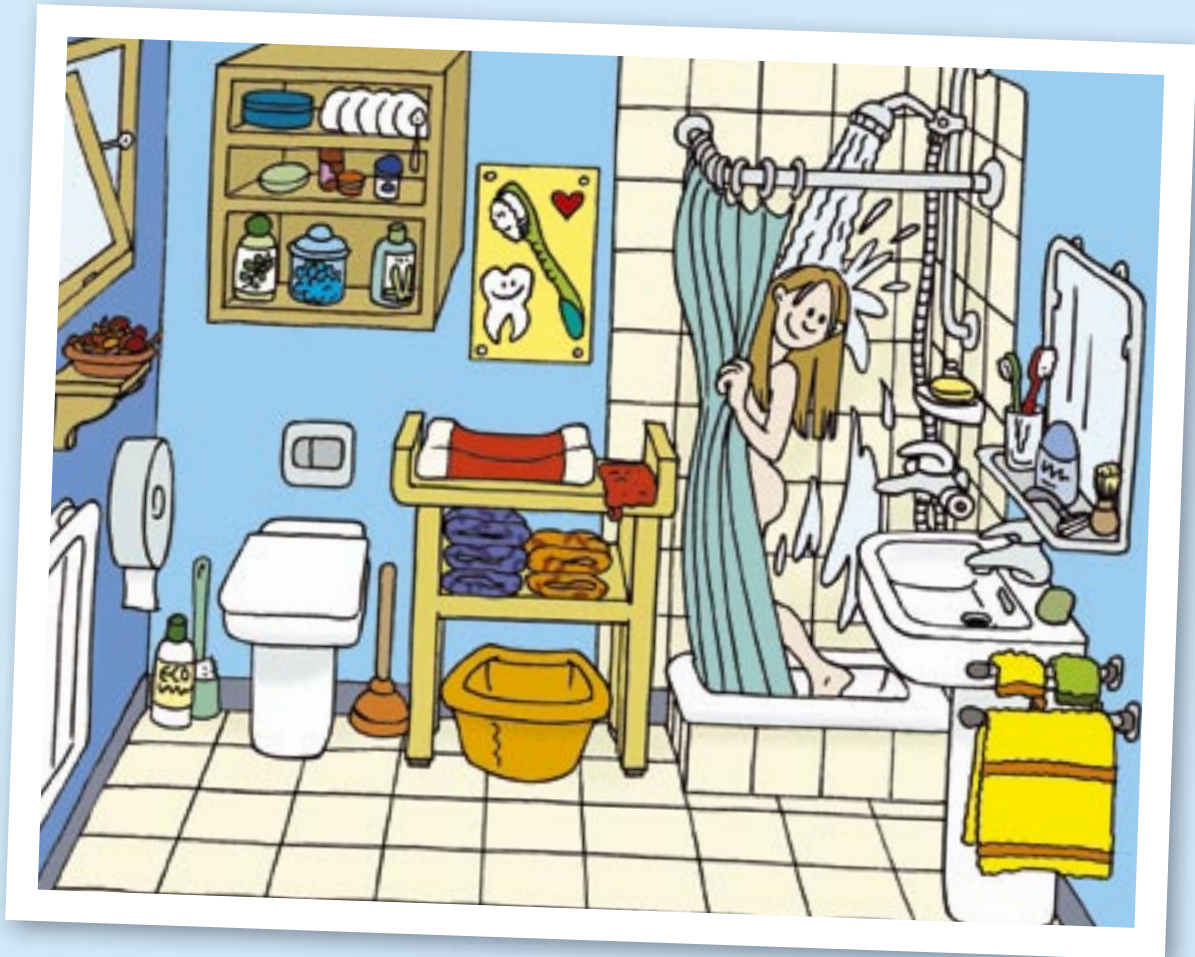


# Se laver sans déchets



❖ Le témoignage de Maud, maman de Célestin :

**« A chaque selle, Célestin avait des fuites. Nous remplissions des sacs poubelles de couches, des machines à laver de vêtements tâchés et nous vidions notre portefeuille. Tout cela pour un système qui ne fonctionnait pas et qui polluait l'environnement. Et le déclic s'est fait : pourquoi ne pas tenter l'aventure des langes lavables ? Et nous avons fait un choix gagnant : le système est simple, les couches s'ajustent au mieux et les fuites ont complètement disparu... »**

(source : [www.maman-nature.com](http://www.maman-nature.com))

**D**ans la salle de bains, on se lave, on se soigne, on se ressource... à l'aide d'une multitude de produits. Avec ces quelques astuces, nous pouvons éviter que cela résulte en un gros tas d'emballages dans notre poubelle... et nous faisons par la même occasion de belles économies.

Préserver l'environnement, c'est aussi préserver notre santé... Cosmétiques ou produits d'entretien ne sont pas toujours sans risque. Pensons-y, lisons les étiquettes et renseignons-nous !



### **Côté emballages...**

**Préférons :**

- ▶ les emballages recyclables: plastiques et carton ;
- ▶ les grands conditionnements (400 ml ou plus) ;
- ▶ les recharges quand elles existent.

Évitons les emballages multiples (un film plastique dans une boîte dans un film plastique...) ou composés de plusieurs matériaux que vous ne pouvez pas séparer pour les trier.



### **Entretenir la salle de bains**

Détartrons et nettoignons régulièrement avec des produits doux comme le vinaigre. Utilisons la ventouse, pour éviter l'utilisation de produits nocifs pour notre santé, notre environnement et notre installation. Si un déboucheur est nécessaire, préférons un produit à base d'enzymes plutôt qu'un produit chimique.



### **Tout beau, tout propre... sans gaspillage**

Conservons pots, flacons et tubes au sec et au frais, rebouchons-les après utilisation. Ils dureront plus longtemps.

Utilisons les produits rationnellement. Avec un seul shampoing, nos cheveux seront doux et propres.

Le flacon de dentifrice est beaucoup plus économique que le tube et un savon de 250 g c'est quatre flacons de gel douche de 250 ml !



**Évitons les produits jetables:** ils sont chers et créent beaucoup de déchets. Lingettes, mouchoirs en papier, rasoirs... Préférons les alternatives réutilisables!

### **Que ça sent bon ici!**

Ouvrons régulièrement les fenêtres, parfumons avec des huiles essentielles naturelles, mettons un pot-pourri... Mais évitons parfums synthétiques et aérosols.



### **Les langes, c'est une tonne de déchets par bébé...**

Les langes réutilisables d'aujourd'hui sont préformés, confortables, faciles à mettre... et très économiques.

Les lingettes, on peut s'en passer... Du papier toilette recyclé (non, ce n'est pas râpeux) et un gant de toilette avec un savon gras... sont tellement plus doux pour sa peau et notre portefeuille.

- ✓ **Préférons les langes réutilisables ;**
- ✓ **Préférons les recharges ;**
- ✓ **Préférons les produits simples et multi-usages !**